



Утверждаю

Директор

Н.Б. Якимова

Приказ № 115 от 04.10.2023г.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи ШСК:

1. Создать условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.
3. Воспитывать физическую культуру личности обучающегося с учётом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.
4. Развивать систему спортивных кружков, секций, объединений.
5. Проводить мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	до начала открытия клуба	Администрация школы-интерната
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	октябрь	Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Физорги классов
4	Проводить физкультминутки в урочное	ежедневно	Физорги классов

	время.		
5	Проводить коррекционно-воспитательные часы по направлению «Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия».	1 раз в неделю	Воспитатели
Спортивная работа в классах и секциях:			
6	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 09 октября	Классные руководители
7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До начала занятий	Руководитель ШСК "Старт"
8	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
Внеурочная работа в школе:			
9	Школьные спортивные соревнования ко Дню здоровья «В здоровом теле здоровый дух». Спортивные соревнования по футболу «А ну-ка, парни!». Соревнования по бадминтону «Быстрая ракетка». Соревнования по общефизической подготовке: бег, метание, подтягивание, прыжки с места, эстафеты «Ловкие и смелые». Турнир по настольному теннису «Активное движение». Фестиваль зимних игр «Зимние старты». Спортивные соревнования ко Дню защитника Отечества. Спортивные соревнования по волейболу «Волейбольная Олимпиада». Военно-патриотическая игра «Зарница». Спортивные соревнования к международному Дню семьи «Я, ты, он, она - вместе дружная семья».	согласно календарному планированию	Руководитель ШСК "Старт"
Методическая деятельность:			
10	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне города). Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
11	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям,	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"

	непосредственное участие в соревнованиях.		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
12	Конкурсы рисунков обучающихся дополнительного 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».	В течение года	Воспитатели
13	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
14	Оформление стенда «Интересное в мире спорта».	декабрь	Воспитатели
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
15	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Здоровье наших детей – в наших руках», «Воспитание осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	Согласно плану проведения родительских собраний	Классные руководители, воспитатели
16	Консультации, беседы для родителей.	В течение года	Классные руководители, воспитатели
17	Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Учитель физкультуры
18	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
Хозяйственные мероприятия:			
19	Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости).	Июнь, июль	Заведующий хозяйством
20	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"
21	Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ШСК "Старт"

Руководитель школьного спортивного клуба «Старт»  О.П. Дубовик